

Feuilles de Laurier

Attention ne pas confondre avec le Laurier rose
très toxique.

Ne pas confondre

Nous parlons bien de Laurus Nobilis. Attention ne pas confondre avec le Laurier rose nommé Nerium oleander celui-ci est très toxique. Laurus Nobilis appelé le Laurier vrai, Laurier-sauce ou simplement Laurier, est une espèce d'arbustes.

Conservation.

Les feuilles du laurier-sauce se récoltent et se conservent très bien une fois séchées.

Utilisation du laurier-sauce et de ses propriétés

En infusion

Pour combattre l'inflammation, pour prévenir le diabète, pour améliorer la digestion, un effet diurétique. Vous avez besoin de 200 ml d'eau et 10 feuilles de laurier. Placez les feuilles dans un récipient adapté puis versez l'eau. Mettez un couvercle et laissez infuser une demi-journée. Il est préférable de la préparer le soir pour la boire le matin.

En cuisine

Elles aromatisent la cuisine (bouquet-garni, court-bouillon, ragoût, terrine...).

En fumigation

Neutralise l'odeur d'humidité et de moisissure. Mais aussi un effet calmant. Débarrasse du stress et même de la dépression prolongée. Désinfecte aussi l'air, surtout s'il y a une personne enrhumée dans la maison. Attire la chance, l'intuition et la voyance.

En entretien

Elles repoussent les parasites des armoires et des boîtes. Par sa fumée, son arôme chasse les insectes tels que les cafards, les mouches et les moustiques.

Mettre des vêtements dans la machine à laver peuvent en colorer d'autres. Profitez de cette astuce pour sauver vos vêtements. Placez quelques feuilles de laurier dans un sac à linge. Ensuite, mettez-le dans la machine à laver avec les vêtements souillés.

Si un des vêtements est fortement décoloré, préparez une grande casserole d'eau bouillante avec une poignée de feuilles de laurier et portez à ébullition. Après la première ébullition arrêter le feu. Placez les vêtements dans l'eau refroidie. Laissez-les tremper pendant 3-4 heures. Puis placez tous les vêtements essorés dans la machine à laver.

Lavez avec votre programme habituel.

En décoration

Les feuilles s'utilisent aussi en décoction pour leurs propriétés thérapeutiques.

En rituel

De façons thérapeutiques, vous pouvez écrire au feutre noir une intention et conserver ou brûler votre feuille de Laurier.

IMPORTANT : Ces propositions ne peuvent en aucun cas remplacer une thérapie conventionnelle ou se substituer à un traitement médical. Consulter l'avis de votre médecin traitant en cas de troubles émotionnels et physiques et/ou si vous avez le moindre doute sur votre état de santé.