

# Fumigations

Pour purifier, protéger ou  
attirer l'abondance, la chance, etc...

## Quels sont les principes de la fumigation?

La fumigation est utilisée par de nombreuses civilisations dont pour la plus connue est amérindiennes.

Une grande sélection d'herbes comme la sauge blanche étaient utilisées lors des cérémonies, des événements importants pour purifier et « nettoyer » une personne de toutes les ondes et les pensées négatives, mais aussi pour éloigner le mauvais œil.

## Il faut vous munir:

- d'allumettes ou d'une bougie de préférence.
- 1 récipient résistant à la chaleur (pot en céramique, petit chadron, ou coquille Saint-Jacques, d'ormeau ou d'huître).
- Une plume ou un éventail.

## Comment procéder?

Allumez l'extrémité de votre bâton de fumigation. Les plantes peuvent légèrement s'emflammer, alors agitez le bâton. Ou vous pouvez brûler que quelques feuilles.

Quand vous aurez terminé, éteignez le en étouffant son extrémité dans votre récipient contenant de la terre, du sable, des tout petits coquillages ou du marre de café sec.

N'oubliez pas d'aérer vos pièces. Puis remerciez les objets et vos guides.

## Pour purifier une pièce:

Ouvrez une fenêtre. Puis commencez la fumigation depuis la porte et longez les 4 murs. Insistez dans l'angle des murs et tous les recoins comme dans les placards, etc...

## Pour purifier une personne:

Commencez la fumigation par le bas du corps en remontant de face et dans le dos.

## Pour purifier un objet:

Passer l'objet dans la fumée et si l'objet est de grande taille procédez comme pour une personne.

## Quelles sont les contre-indications?

La combustion génère et crée des molécules parfois toxiques et volatiles avec certaines plantes. Il est donc demandé de ne pas inhaler la fumée lors de la fumigation et de bien aérer. Cela est fortement déconseillé pour une femme enceinte, les enfants et les bébés.

**IMPORTANT :** Ces propositions ne peuvent en aucun cas remplacer une thérapie conventionnelle ou se substituer à un traitement médical. Consulter l'avis de votre médecin traitant en cas de troubles émotionnels et physiques et/ou si vous avez le moindre doute sur votre état de santé.