

Listes de phrases positives et vibrantes

Voici des phrases positives à se répéter ou à recopier pour une meilleure intégration.
On peut aussi s'amuser à en piocher une par jour.

Rassurez-vous! Tout être humain est venu expérimenter l'amour inconditionnel (ouiiii, oui je suis d'accord, il y a du travail, mais même le Dalaï Lama a travaillé).
Voici quelques phrases canalisées ou guidées pour faciliter notre travail :

Je m'aime. 	J'ai le droit d'être différent. 	Je suis (je me positionne). 	J'ai confiance en l'Univers. 	Je suis toujours écouté et accompagné. 
L'Univers m'aime, car je suis une partie de lui. 	Mes guides m'encouragent à travailler ma différence. 	Mes guides me demandent de bien m'ancrer dans ma verticalité. 	L'Univers et tous mes guides sont fiers de moi. 	Je suis invité à faire mes demandes aux guides et/ou à l'Univers. 
J'expérimente la vie. 	Se tromper, c'est expérimenter. 	Je suis fort (la force est en moi !). 	J'ai tout un panel de qualité. 	Je suis Unique. 
Blocages et Blessures sont à nettoyer. Mais ils sont aussi mes outils d'évolutions. 	Tout est juste. Dans cet espace-temps et lieu. 	Chacun avance à son rythme. 	Je reste bienveillant avec moi-même et les autres. 	Je respecte la différence en moi et les autres. 
Je suis une pièce du puzzle de l'Univers. 	L'Univers m'aime. 	Mes guides sont toujours près de moi. 	Je suis écouté par mes guides et l'Univers. 	J'ai le droit de m'exprimer. 
Je commande et je reçois. J'y crois! 	J'ai le droit de contrôler mon LÂCHER-PRISE. 	Je suis lumière. 	Je suis divin(e). 	Mes défunts ont besoin de mon amour pas de mes regrets. Alors je les aime simplement et profondément. 

<p>Ma pensée est belle et surtout très créative.</p> <p></p>	<p>Mes guides m'accompagnent pour travailler mon éveil à mon rythme.</p> <p></p>	<p>Ma parole est aimante et juste.</p> <p></p>	<p>Je crée et je manifeste l'abondance.</p> <p></p>	<p>Je me pardonne de tout ce que j'ai conscience et tout ce qui ne l'est pas.</p> <p></p>
<p>Je suis la santé parfaite.</p> <p></p>	<p>Mes guides communiquent avec moi par toutes les synchronicités.</p> <p></p>	<p>J'évolue.</p> <p></p>	<p>Je brille.</p> <p></p>	<p>L'amour vibre en moi et autour de moi.</p> <p></p>
<p>Je change m'a façon de parler en positif.</p> <p></p>	<p>Je crée comme LE grand tout.</p> <p></p>	<p>Je suis lumière et je guide.</p> <p></p>	<p>J'ai droit à la gourmandise.</p> <p></p>	<p>Je suis un élément précieux de la nature moi aussi.</p> <p></p>
<p>Je suis magnétique comme tout ce qui est dans l'Univers.</p> <p></p>	<p>Mon corps est un pendule et je peux communiquer avec l'Univers et mes guides.</p> <p></p>	<p>Je suis la joie.</p> <p></p>	<p>Je suis Amour.</p> <p></p>	<p>Mes pensées, mes actions et mon image ne constitue pas ma valeur.</p> <p></p>
<p>Je suis reconnu.</p> <p></p>	<p>Je suis entouré.</p> <p></p>	<p>Je suis câliné.</p> <p></p>	<p>On prend soin de moi.</p> <p></p>	<p>Je suis rassuré, j'ai droit à l'erreur.</p> <p></p>
<p>Je suis autonome.</p> <p></p>	<p>Je suis digne.</p> <p></p>	<p>J'existe.</p> <p></p>	<p>J'ai confiance.</p> <p></p>	<p>Je suis parfait, aux yeux de l'Univers.</p> <p></p>
<p>Je suis libre.</p> <p></p>	<p>Je suis parfaitement accompagné.</p> <p></p>	<p>Je suis.</p> <p></p>	<p>Je laisse l'Univers me guider.</p> <p></p>	<p>Je communique clairement et simplement.</p> <p></p>