



# SYLVIA BOYER

Coach en Développement Personnel et Bien-être

## PROFIL

Professionnelle de l'accompagnement, passionnée par le bien-être et le développement personnel, je mets à profit mon expérience en accompagnement et en formation pour aider chacun à révéler son potentiel et à évoluer vers un équilibre personnel et professionnel harmonieux.

46 ans  
Permis B - Véhiculée



ComSylvia.com

## QUALITÉS

Autonome | Polyvalente | Altruiste  
| Responsable | Travail en équipe |  
Curieuse | Motivée | À l'écoute

## CENTRES D'INTÉRÊT

- Spiritualité, développement personnel et bien-être.
- Peinture, photographie et loisirs créatifs.
- Nature, randonnées et découvertes culturelles.
- Histoire des villages de France, astrologie et cuisine.

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

### Accompagnement et Formation

- 2023 - Aujourd'hui : Agent administratif dans une auto-école sociale "Bougeons-Nous! 47" à Marmande.
- 2022 - Aujourd'hui : Création et gestion d'une entreprise de thérapeute.
- 2021 - 2022 : Référente AESH de la circonscription de Nérac.
  - Tutrice et formatrice pour les AESH sur 3 établissements (collège, primaire et maternelle).
- 2014 - 2022 : Accompagnante d'élèves en ULIS.
  - Accompagnement individuel et collectif, soutien au développement personnel et émotionnel des élèves.
- 2014 : Initiation à l'informatique à AIPIS, 47200 Marmande.
- Juillet et vacances de Toussaint 2022 : Responsable de secteur Sud-Ouest, Association Louis Conlombant.

### Infographie & Communication

- 2014 : BPC Concept et Baitpartenaire (Création de logos).
- 2013 : FDP Conseil (Conception de prospectus publicitaires).
- 2012 : Stagiaire graphiste, Carré Bleu (Identité visuelle, supports de communication).

### Commerce et Relation Client

- 16 ans d'expérience dans le secrétariat, la manufacture et le commerce, dont 15 ans en grande distribution.

## FORMATIONS

- 2024 : Formation "Gestion des conflits et de l'agressivité en auto-école"
- 2014 - 2022 : Formations régulières sur le handicap et le système scolaire
- 2014 : Formation "Formateur" (Module 1) - CLAP et AFPA Bordeaux
- 2012 : Formation "Création Publicité" - AMTV Bordeaux
- 1997 : BEP Construction/Topographie (Dessin en bâtiment)

## COMPÉTENCES

- Accompagnement individuel et collectif.
- Coaching en développement personnel et bien-être.
- Sens de l'écoute, empathie et adaptation.
- Femme engagée et inspirante.
- Animation de formations et interventions pédagogiques.
- Communication et création de supports visuels.
- Numériques : Canva, WordPress, IFTTT, Excel, Illustrator, InDesign.



Scannez  
vous pouvez  
enregistrez  
dans vos contacts.

**SYLVIA BOYER**  
**06 84 13 25 15**  
SylviaBcom@gmail.com  
25, route de Duronne  
47200 Birac sur Trec

